

Заведующий

МАДЮУ Детский сад № 233

В.Г. Бойкова

Приказ № 31 от 28.05.2026

принято на педсовете № 5 от 28.05.2026



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей, самостоятельная деятельность	1 мл. гр. (2-3 лет)	2 мл. гр. (3-4 лет)	сред. гр. (4-5 лет)	старш. гр. (5-6 лет)	подгот. гр. (6-7 лет)
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (4-5 минут)	8.00-8.05 (5-6 минут)	8.00-8.08 (6-8 минут)	8.00-8.10 (8-10 минут)	8.00-8.12 (10-12 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.05-8.30	8.08-8.30	8.10-8.40	8.12-8.50
Самостоятельная деятельность	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	-
Совместная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	8.55 – 9.45	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.55-11.00	11.05-11.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.10 – 10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (по плану воспитателя)	10.00-11.20	10.15-11.35	10.30-12.10	11.00-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.50	11.35-11.55	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40 – 12.50
Обед	11.50-12.10	11.55-12.15	12.30-12.50	12.40-13.00	12.50 – 13.10
Сон	12.10-15.20	12.15-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.10 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуг	15.35-15.45	15.40-15.55	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	15.55-16.15	16.00 – 16.20	16.10-16.30	16.15-16.30

Самостоятельная игровая деятельность детей	16.05-16.30	16.15 -16.35	16.20 – 16.40	16.30-16.50	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00
Уход домой	прогулка 3.10 сам.д. 3.10 сон 3.30	прогулка 3.20 сам.д 3.20 сон 3.05	прогулка 4.00 сам.д. 3.25 сон 3.00	прогулка 4.00 сам.д. 3.15 сон 3.00	прогулка 3.50 сам.д. 2.2 сон 3.00