

Приказ № 5 от 29.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

	1 мл. гр. (2-3 лет)	2 мл. гр. (3-4 лет)	сред. гр. (4-5 лет)	старш. гр. (5-6 лет)	подгот. гр. (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (4-5 минут)	8.00-8.05 (5-6 минут)	8.00-8.08 (6-8 минут)	8.00-8.10 (8-10 минут)	8.00-8.12 (10-12 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.05-8.30	8.08-8.30	8.10-8.40	8.12-8.50
Самостоятельная деятельность	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	-
Совместная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	8.55 – 9.45	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.55-11.00	11.05-11.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.10 – 10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (по плану воспитателя)	10.00-11.20	10.15-11.35	10.30-12.10	11.00-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.50	11.35-11.55	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.50-12.10	11.55-12.15	12.30-12.50	12.40-13.00	12.50 – 13.10
Сон	12.10-15.20	12.15-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуг	15.35-15.45	15.40-15.55	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	15.55-16.15	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.05-16.30	16.15-16.35	16.20 – 16.40	16.30-16.50	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00
прогулка 3.10 прогулка 3.20 прогулка 4.00 прогулка 4.00 прогулка 3.50					
сам.д. 3.10 сам.д. 3.20 сам.д. 3.25 сам.д. 3.15 сам.д. 2.2					
сон 3.30 сон 3.05 сон 3.00 сон 3.00 сон 3.00					